

## AFSPRAKEN LICHAAMELIJKE OPVOEDING schooljaar 2020-2021

Geachte ouders  
Beste leerling

De les lichamelijke opvoeding (LO) staat voor plezierig bewegen en sporten binnen een veilige omgeving met aandacht voor de nodige hygiëne. Dit kan enkel maar met propere sportkledij en degelijke sportschoenen.

Daarom wordt er een continu engagement zowel van de leerling als de ouders gevraagd om de sportuitrusting in orde te houden. Hieronder wordt een overzicht gegeven van de afspraken voor de les LO.

Met sportieve groeten

De leraren lichamelijke opvoeding en de directie

### 1. Wat verstaan wij onder sportuitrusting voor de lessen LO?

- **SPORTTAS (geen plastic zakje):**
  - volledig afsluitbaar met rits
  - bestendig tegen vuil en water
  - voorzien van naam
- **SPORTUNIFORM:**
  - lichtgrijze T-shirt met logo van de school
  - donkergrijze short
- **SPORTSCHOENEN:**
  - Investeer in goede degelijke sportschoenen
    - WEL: stevige, steunende zool / schoenen sluiten goed aan rond de voet
    - NIET: geen design-pseudo-sportschoen (geen bescherming tegen voet- en knieblesures)
  - INDOOR SPORTSCHOEN:
    - WEL: kleurvaste zool met gekleurde veters (NIET wit of zwart)
    - NIET: best geen turnpantoffeltjes (geen bescherming tegen voet- en knieblesures)
  - OUTDOOR SPORTSCHOEN:
    - Stevige outdoor loopschoenen met witte of zwarte veters
- **EXTRA's:**
  - reserve sokken + reserve ondergoed
  - Handdoek (+ douchegerief)
  - Flesje water
- **Winter-Regenachtige dagen:**

De leerkracht LO geeft steeds aan wanneer buiten gesport wordt. Het is aan de leerling (samen met de ouders) om zich aan te passen aan de weersomstandigheden. Zich aanpassen betekent extra vest, joggingsbroek, regenvest, muts, handschoenen, handdoek, reservekledij meebrengen.
- **LABEL met naam en voornaam:**

Alle materiaal (sportkledij, sportschoenen, tassen) wordt verplicht en duidelijk zichtbaar 'getekend', m.a.w. voorzien van **naam en voornaam** van de leerling, in onuitwisbare stift of met opgenaaid label.

  - T-shirt: vooraan, onder SJB-label (zie voorbeeld)
  - Short: vooraan, aan de buitenkant (op de onderrand).

### 2. Afspraken i.v.m. orde en hygiëne

- De sportkledij wordt niet uitgeleend of uitgewisseld tussen leerlingen.
- Sporttas moet aan de kapstok bij de klas hangen.
  - Niet laten rondslingeren op de speelplaats, in de gangen of in het lokaal.
  - Niet in de locker
  - Ten laatste op vrijdag verplicht de sporttas meenemen naar huis voor een wasbeurt.
- Graag opvolging door de ouders.

#### VOORBEELD



*Voornaam Naam*